

# Banco de Tiempo La Conce

---

## ¿Qué es?

Un banco de tiempo es un sistema de intercambio de servicios sin necesidad de dinero. Se basa en la confianza entre la gente y en el restablecimiento de los lazos entre las personas y por tanto el restablecimiento del tejido social, superando el individualismo y la desconfianza que ahora nos atenazan.

El BT permite resolver necesidades al margen del sistema de mercado. Es un grupo de personas que ponen en común lo que necesitan y ofrecen a través de un sencillo sistema de información. Este intercambio se realiza entre cada persona y el colectivo. En cada intercambio las personas se ponen de acuerdo en la forma y en el tiempo que se emplea en el mismo.

Este sistema permite valorar trabajos que a menudo no están pagados en el mercado como limpiar o hacer recados. También permite ejercer ocupaciones que sabes hacer aunque no tengas título. Sorprende la cantidad de cosas que uno puede hacer y no puede ofrecer en el mercado laboral.

## ¿Cómo funciona el banco de tiempo?

---

Todo esto se basa en la confianza, así que la forma normal de sumarse al BT será por alguien conocido, la ficha de inscripción en papel se la podemos hacer a nuestros amigos, familiares, vecinos... a quien queramos. En esa ficha la persona pone sus datos y el o los servicios que ofrece (ponemos una lista como orientación) y los servicios que podría necesitar, también aparece el nombre de la persona que la presenta, por ejemplo, tu hermana presenta a una amiga del trabajo...etc. Y así siguiendo....Esa ficha en papel nos la entregáis a cualquiera de los componentes del equipo del BT (Lourdes, Juani, Fernando, Oscar o Marisol). Las personas que presentan tienen también la función de explicar, acoger y animar.

Con todos los servicios ofertados y los que se necesitan haremos un listado de tal modo que cada participante pueda tener esta información.

Cuando una persona encuentra un servicio o tarea que le interesa se pone en contacto con quien lo ofrece y busca con ella un acuerdo que incluye:

- si se realiza o no el intercambio (nadie está obligado a realizarlo aunque lo haya ofrecido en el listado)

- las características del intercambio (cuando, donde...)

Cuando se realiza un servicio (p.ej. se hace la compra y la comida de una persona que está enferma), el tiempo empleado (p.ej. 2 horas) se contabiliza como tiempo "a favor", que se puede "gastar" solicitando otros servicios. El que recibe el servicio, a su vez, tiene un tiempo "a devolver" (2 horas en este caso), que podrá compensar cuando le sea solicitado un servicio, y siempre que lo pueda realizar.

Para la contabilidad de las horas "a favor" o "a devolver", tanto el que realiza el servicio, como el que lo recibe, debe enviar un e-mail al correo del BT, [bancotiempolaconce@gmail.com](mailto:bancotiempolaconce@gmail.com), con el asunto "servicio BT", y con la siguiente información: actividad del servicio, fecha de su realización, persona que lo ha realizado o recibido y tiempo empleado. Las dos personas se ponen de acuerdo para mandar la misma información del tiempo empleado.

La información de los intercambios es muy importante para poder conocer el alcance y las características del BT.

## Cosas a tener en cuenta

---

- Todos los trabajos tienen igual valor: el tiempo real empleado.
- Cada participante comienza con un saldo positivo “a favor” de 5 horas.
- Los participantes se ponen de acuerdo, pero en general los materiales los pone quien recibe el servicio.
- Cada uno intentará mantener un equilibrio entre el saldo “a favor” y el saldo “a devolver”.
- El participante del BT se compromete a no dejar el BT con saldo “a devolver”.

<http://asambleapopularlaconce.wordpress.com/banco-de-tiempo/>

Todos los documentos además de en la web están disponibles en papel.

Si una persona quiere añadir o modificar algún dato de su ficha informa al correo del BT [bancotiempoconce@gmail.com](mailto:bancotiempoconce@gmail.com)

**Para las personas que tengan problema con internet**, hemos pensado que la persona que la presentó le puede echar una mano o sino seguramente en su entorno familiar, de amigos o vecinos encontrará una persona que le pueda ayudar para enviar el correo con la información del servicio realizado o prestado y para ir viendo la lista de servicios del BT que se irá actualizando.

## Preguntas frecuentes

---

**¿Qué trabajos se pueden ofrecer?** Todos aquellos que permite tu interés, tu habilidad y tu imaginación. El cuestionario te puede dar ideas pero tú puedes añadir todas aquellas actividades que quieras.

**¿Qué pasa si alguien no quiere aceptar en un momento concreto un intercambio que ofreció en el listado?** Nada. No existe ninguna obligación de hacerlo. Es posible que no te venga bien o no alcances un acuerdo en la forma, momento o tiempo. La información de lo que ofreces o demandas que aparece en el listado es orientativa.

**¿Qué hacer si no quedas conforme con el trabajo realizado?** Primero hablar con la persona que lo hizo e intentar resolverlo. De todas formas en cualquier trabajo existe un pequeño riesgo de no quedar conforme. Si el desacuerdo se mantiene se puede acudir a la comisión mediadora, esta comisión tratará de resolverlo. En cualquier caso es útil aprender a desarrollar sistemas para resolver conflictos.

Para tratar de que el **BT tenga el mejor funcionamiento está formada una “comisión de mediación”** que intentará detectar y ayudar a resolver los problemas que puedan surgir.

En caso de conflicto entre dos participantes, esta comisión estará formada además de por las dos personas del equipo del BT, por las personas que hayan presentado a las que tengan el conflicto o dificultad. Esta comisión es de mediación, es decir, ayuda a que las personas resuelvan el problema, no es un jurado.

Asimismo, **se realizará un encuentro trimestral, coincidiendo con los cambios de estación**, para analizar conjuntamente el BT y para que los participantes nos relacionemos. La primera, será la entrada del invierno, la haremos el sábado 17 de diciembre en la asociación del barrio de la Alegría y San Pascual, a las 18 h. Las siguientes serán en marzo, junio y septiembre.

Hemos visto que **nuestra forma de trabajo será aprendiendo de la experiencia**, viendo aciertos y errores, de este modo vamos cambiando lo que necesitamos. Vamos modificando el funcionamiento del BT según vamos avanzando, el interés está puesto es que esto funcione bien, así que hacemos nuestro eso de “se hace camino al andar” como decía el poeta.

## Otra relación, otra economía

---

Los BT tratan de poner en cuestión los fundamentos del sistema económico actual proponiendo otra forma de entender las relaciones económicas.

- El BT permite ser “rica” a toda persona que esté dispuesta a intercambiar lo que sabe hacer. Tu riqueza está en el trabajo que puedas hacer.

- No permite “producir” dinero con dinero. La especulación monetaria es el fundamento del sistema financiero actual.

- No es posible concentrar capital (poder) sustrayéndolo del trabajo de otras personas.

- Ayuda a descubrir que puedes hacer más tareas y ser más útil de lo que te reconoce el mercado laboral permite aumentar la autoestima.

- La decisión sobre el valor del trabajo es del colectivo que intercambia. No viene determinado desde el poder económico.

- Los BT favorecen la economía local, la proximidad. La riqueza de sus miembros no sale fuera y no puede ser sustraída desde el exterior o desde el poder.

- Lleva a preguntarse sobre las necesidades reales y sobre los recursos para resolverlas.

- Los intercambios facilitan las relaciones de confianza y afecto frente al intercambio impersonal y con dinero de la economía convencional.

- El mercado laboral sólo nos permite ofrecer aquello para lo que estamos “cualificados” oficialmente. En el sistema de BT podemos ofrecer habilidades o aficiones independientemente del reconocimiento “oficial”

- La economía actual se basa cada vez más en la lejanía bajo la excusa de la “globalización”. Los BT se fundamentan en la proximidad, acercan a las personas y las cosas eliminando el transporte innecesario.

- Aumenta el poder de los colectivos. Aprovecha las sinergias, pone en relación lo mejor de cada uno.

- Lleva a preguntarse sobre la distribución de la riqueza y el valor de los recursos, los trabajos.

- Pone en cuestión el valor actual de dinero, que no es un fin en sí mismo sino en el mejor de los casos sólo un sistema de información.

- El BT es una plataforma desde la que se pueden poner en marcha otras iniciativas colectivas.

