

Asamblea Popular del Barrio de La Conce



Si estás interesado, puedes entrar en contacto a través de:

<http://asambleapopularlaconce.wordpress.com/banco-de-tiempo>

[bancotiempolaconce@gmail.com](mailto:bancotiempolaconce@gmail.com)

Marisol: 649.170.189

Fernando: 658.508.389



## BANCO DEL TIEMPO

### ¿Qué es el Banco del Tiempo? (BT)

Es un sistema de intercambio de servicios, sin intervención del dinero. Así podemos resolver necesidades al margen del sistema de mercado.



### ¿Quiénes somos?

Somos un grupo de personas que creemos en un sistema alternativo al económico y que ponen en común lo que necesitan y lo que ofrecen.

### ¿Cómo funciona el BT?

A través de un listado con los trabajos requeridos y ofertados. Las relaciones de las personas que forman parte del BT están basadas en la confianza.

### ¿Cómo se valora?

En el BT, todos los trabajos tienen el mismo valor:



1 Hora = 1 Hora  
(de cualquier trabajo)

### ¿Qué trabajos se pueden ofrecer?

- ❖ Tareas domésticas (cocina, compra, costura, plancha...)
- ❖ Reparaciones (albañilería, fontanería, pintura...)
- ❖ Cuidado y compañía (ancianos, niños, animales, plantas ...)
- ❖ Salud y belleza (masajes, peluquería, estética ...)
- ❖ Transporte (de personas, cosas, préstamo de coche..)
- ❖ Educación (clases particulares, idiomas, fotografía, cocina...)
- ❖ Asesoramiento (legal, informático, internet ...)
- ❖ Todos aquellos que tu imaginación, tu habilidad e interés te permitan!!

**ANÍMATE, TÚ TAMBIÉN  
TIENES ALGO QUE OFRECER!!**