

BANCO DE TIEMPO
ASAMBLEA LA CONCE

NOMBRE.....

DIRECCIÓN..... **CP**.....

TELÉFONO Fijo..... **TELÉFONO Móvil**.....

CORREO ELECTRÓNICO.....

Indica qué datos quieres que aparezcan en el listado de tareas:

- Dirección
- Teléfono fijo
- Teléfono móvil
- Correo electrónico

Nombre del participante del Banco de Tiempo que te presenta:

.....

Bienvenid@ al Banco de Tiempo de La Conce.

A continuación tienes una lista de posibles servicios que podrías ofrecer. Señala con una cruz (x) aquellos que te interesa ofrecer en intercambio.

Tomate tu tiempo, puedes pensar en aquello que te gusta hacer, aquello que sabes hacer y aquello, que, aunque no te gusta mucho hacer, lo harías a cambio de cosas que necesites o te interesen.

Si se te ocurren otras ofertas que no vienen anótalas también. Si más adelante quieres modificar o añadir algo comunícalo al Banco de Tiempo. bancotiempolaconce@gmail.com

LISTA DE TAREAS, SERVICIOS Y TRABAJOS QUE OFERTAS

1.- Tareas domésticas

- Coser - Cocinar - Hacer compras y recados	- Lavar la ropa - Limpieza de casas - Organización y orden doméstico	- Hacer conservas - Planchar - Otros
---	--	--

2.- Construcción, Reparaciones, Jardinería

- Fontanería - Pintura - Jardinería - Decoración - Restauración de muebles - Tapicería	- Electricidad - Mudanzas - Reparación de electrodomésticos - Reparación de aparatos de imagen y sonido - Pequeñas reparaciones domésticas	- Reparación de coches - Reparación de motos - Reparación de bicicletas - Carpintería - Otros
---	--	---

3.- Cuidados y compañía

- Cuidado de niñ@s - Cuidado de plantas	- Acompañamiento de personas mayores	- Cuidado de animales - Otros
--	--------------------------------------	----------------------------------

4.- Salud y estética

- Masajes - Peluquería - Estética	- Consejos y asesoría sobre salud - Consejos y asesoría sobre alimentación	- Terapias - Otros
---	---	-----------------------

5.- Transporte y distribución

- Transporte de objetos	- Transporte de personas en coche	- Otros
-------------------------	-----------------------------------	---------

6.- Artesanía y Arte

- Actuaciones: <ul style="list-style-type: none">○ Musicales○ Teatrales○ Animación infantil○ Cuentacuentos○ Otros	- Creaciones artísticas o artesanales: <ul style="list-style-type: none">○ Pintura○ Cerámica○ Manualidades○ Otros	- Hacer fotos - Otros
---	--	--------------------------

7.- Gestión, Administración, Informática

- Gestiones de diferentes tipos - Consejos legales - Consejos laborales - Pasar trabajos a ordenador - Corrección de escritos	- Consejos fiscales y declaraciones de renta - Trabajos de contabilidad - Asesoría informática - Consejos sobre internet	- Traducciones: <ul style="list-style-type: none">○ ¿De qué idioma?○ .○ . - Otros
---	---	---

8.- Educación y Formación

- Clases y enseñanza de materias académicas y no académicas: <ul style="list-style-type: none">○ Matemáticas○ Física	<ul style="list-style-type: none">○ Lengua○ Filosofía○ Inglés○ Jardinería○ Cerámica	<ul style="list-style-type: none">○ Informática○ Judo○ ¿Otras? especificar
---	---	--

9.- Otros

--

ACTIVIDADES QUE TE INTERESARÍA DEMANDAR

